TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización [ ] Capacitación [ ] Acompañamiento [X] Seguimiento [ ] Jornada [ ]

Otro, Cuál:

Virtual: [ ] Presencial: [X] Individual: [ ] Colectiva: [ ]

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: [ ] Comunitario [X] Laboral: [ ] Institucional: [ ] Otro: contratistas

FECHA: 06/dic/2024 Hora Inicial: 08:30 am – Hora Final: 12:00 m

LUGAR: Corregimiento Golondrinas – Auditorio Institución Educativa Golondrinas

Nombre Representante del Escenario: Luisa Fernanda Cortes

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
Corregimiento Golondrinas	Institución Educativa Golondrinas	Auditorio sede principal

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

   En el marco de la normatividad por la cual se rigen diversas acciones de la Secretaría Distrital de Salud se realizó el acompañamiento a la jornada de salud en el corregimiento Golondrinas en la estrategia promoviendo ecosistemas saludables para el cuidado de la vida y la salud donde se realizó el primer encuentro de ruralidades Bio-Saludables 2024, En la cual; la población principal fueron las personas que hacen parte de la comunidad educativa y las personas del corregimiento. Además, se contó con la participación de la Red de Salud Ladera con varios componentes.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

2. OBJETIVO:

   Participar en la jornada de salud en el corregimiento Golondrinas de la estrategia la promoviendo ecosistemas saludables para el cuidado de la vida y la salud donde se realizó el primer encuentro de ruralidades Bio-Saludables 2024.

3. CONTENIDOS:

- Saludo de bienvenida.
- Participación de la actividad.
- Actividades lúdicas y recreativas.
- Refrigerios
- Cierre.

4. METODOLOGÍA:

   Metodología participativa

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

   Siendo las 08:30 am se inició la participación en la jornada de salud en el corregimiento Golondrinas de la estrategia la promoviendo ecosistemas saludables para el cuidado de la vida y la salud donde se realizó el primer encuentro de ruralidades Bio-Saludables 2024, en el auditorio Institución Educativa Golondrinas.

   Donde participaron diferentes programas de la Secretaría de Salud Distrital y la Red de Salud Ladera donde buscaban socializar las diferentes ofertas en programas sociales para la población de la ciudad como es el caso del programa de vacunación, el programa de salud oral, el programa de derechos sexuales y reproductivos, el programa de salud

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

mental, entre otros.

Para ello, los contratistas Luisa Cortes y Jefferson Gómez del subgrupo de salud mental y convivencia de la Secretaría de Salud Pública Distrital se ubicaron en un Stand donde desarrollaron la actividad psicoeducativa que consistió en explicar a los participantes la importancia sobre el tema de las emociones y su papel fundamental en nuestras vidas.

Se definieron las emociones como reacciones psicológicas y fisiológicas que surgen en respuesta a diferentes situaciones. Se hizo hincapié en que las emociones no son ni buenas ni malas, sino respuestas naturales que nos ayudan a comprender nuestro entorno y a tomar decisiones. Además, explicó la importancia de gestionar nuestras emociones, ya que esto no solo influye en nuestro estado de ánimo, sino que también afecta nuestras relaciones interpersonales y nuestra calidad de vida.

Se compartieron ejemplos sobre cómo el manejo adecuado de las emociones puede contribuir a la resolución de conflictos y a una comunicación más efectiva con los demás.
Se presentó una lista de emociones comunes, tales como la alegría, la tristeza, la ira, el miedo y sorpresa. Cada emoción fue explicada con ejemplos prácticos para que los participantes pudieran identificar y relacionar sus propias experiencias.

Se llevó a cabo una actividad lúdico-pedagógica en la que los participantes realizaron una sopa de letras. En esta sopa de letras se incluían palabras clave relacionadas con las emociones, como "alegría", "tristeza", "ira", "empatía", y "sorpresa".
Esta actividad no solo fomenta el aprendizaje de una manera divertida, sino que también permitió a los participantes recordar y aplicar los conceptos aprendidos sobre el manejo de emociones.

La metodología utilizada en el desarrollo de la actividad fue de participación masiva por parte de la comunidad de este sector de la ciudad que asistió de manera progresiva en búsqueda de información y atención de la oferta institucional ofrecidos por la entidad pública.

Desde la Secretaría de Salud Distrital con el subgrupo de Salud Mental y Convivencia con los contratistas Jefferson Gómez y Luisa Fernanda Cortes, se participó de manera activa en la jornada de salud en el c Golondrinas de la estrategia la promoviendo ecosistemas saludables para el cuidado de la vida y la salud donde se realizó el primer

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

encuentro de ruralidades Bio-Saludables 2024, socializando información en temas de salud mental, el acuerdo 0501 del 2021 basada en la política distrital de salud mental, convivencia social y abordaje del consumo de sustancias psicoactivas el cual tiene como objetivo tejer caleñidad es sinónimo de promover una comunidad incluyente e integradora de los ciudadanos, desde el reconocimiento y goce de los derechos humanos y los derechos en salud mental.

También, se suministraron refrigerios a la mayoría de los participantes de la actividad lo que permitió una mayor acogida en el territorio, mejor disposición y participación masiva de la comunidad

6. RESULTADOS ALCANZADOS:

Debido a que fue una actividad de participación masiva de convocatoria abierta no se puede contar con exactitud el número de personas participantes, sin embargo, los diferentes programas instituciones lograron dar a conocer las ofertas que ofrecen en el territorio desde la Red de salud ladera; Por otro lado, desde el subgrupo de Salud Mental y Convivencia se dio a conocer parte de la política pública de salud mental de Santiago de Cali.

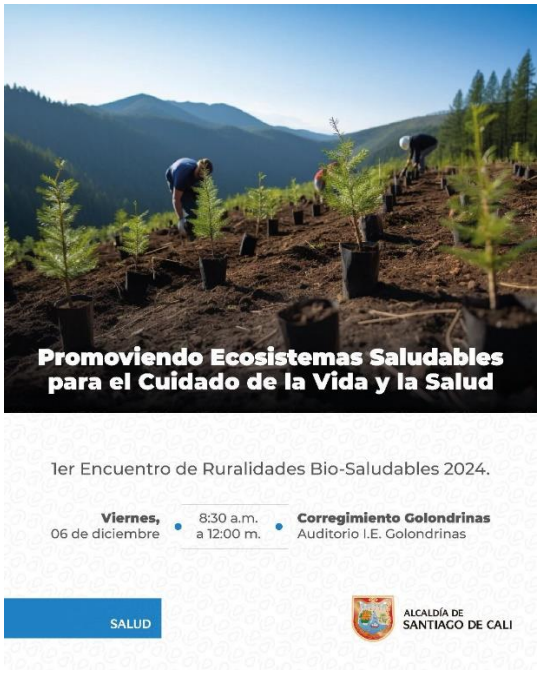
Cumplimiento de objetivos:

Se logró participar en la jornada de salud en el corregimiento Golondrinas de la estrategia la promoviendo ecosistemas saludables para el cuidado de la vida y la salud donde se realizó el primer encuentro de ruralidades Bio-Saludables 2024.

7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1 Evidencias Mecanismos de convocatoria:
Mediante WhatsApp se realizó la convocatoria a los contratistas de Subgrupo de Salud Mental y Convivencia de la Secretaría de Salud.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención:

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



Fuente: participar en la jornada de salud en el corregimiento Golondrinas de la estrategia la promoviendo ecosistemas saludables para el cuidado de la vida y la salud donde se realizó el primer encuentro de ruralidades Bio-Saludables 2024. Fecha: 06/dic/2024 - Hora: 08:30 am – 12:00 m - Lugar: Auditorio Institución Educativa Golondrinas.

LUISA FERNANDA CORTES
Contratista
Subgrupo de Salud Mental y Convivencia
Secretaría Distrital de Salud

JEFFERSON GÓMEZ ALVEAR
Contratista
Subgrupo de Salud Mental y Convivencia
Secretaría Distrital de Salud

NOTA: S/N.

Realizó: Jefferson Gómez Alvear – Contratista
Revisó: Mirlelly Torres – Contratista

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.